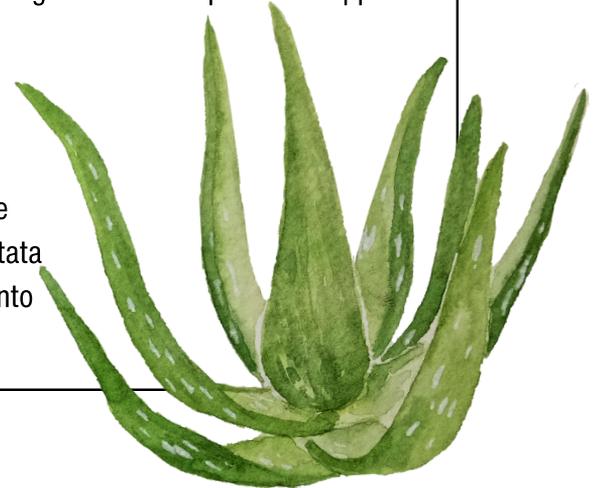


Aloe Vera

Da secoli protagonista delle tradizioni erboristiche di numerose culture, l'Aloe vera (*Aloe barbadensis Miller*) è oggi uno degli attivi naturali più studiati e utilizzati nel settore cosmetico. Già nell'antico Egitto l'Aloe vera era considerata la "pianta dell'immortalità" e impiegata nei rituali di bellezza di figure storiche come Cleopatra. Ancora oggi, la sua reputazione si rinnova grazie alla combinazione di naturalità, efficacia e tollerabilità, che la rendono un ingrediente versatile e di grande valore per lo sviluppo di prodotti skincare adatti anche alle pelli più sensibili.

Il gel contenuto nelle sue foglie spesse e carnose è ricco di composti bioattivi, tra cui polisaccaridi, vitamine, enzimi e minerali, che ne determinano le riconosciute proprietà idratanti, lenitive, cicatrizzanti e antinfiammatorie. L'efficacia dell'Aloe vera in ambito topico è supportata da numerose evidenze cliniche, che ne attestano l'utilità nel trattamento di irritazioni, arrossamenti, secchezza cutanea, dermatiti e psoriasi.



PROPOSTE ARDA NATURA

- 013194 E.GLICERICO ALOE BIO COSMOS S.C. - Glycerin, Aloe barbadensis Leaf Juice
- 011906 ARDALAT VEG ALOE - Aqua, Oryza sativa Starch, Glycerin, Methylpropanediol, Pentylene Glycol, Oryza sativa Bran Oil, Xanthan Gum, Caprylyl Glycol, Hydrolyzed Rice Protein, Aloe barbadensis Leaf Extract, Phenylpropanol
- 011341 E.GLICERICO ALOE U.C. PE - Glycerin, Aqua, Aloe barbadensis Leaf Extract
- 009867 E.GLICERICO ALOE BIO COSMOS - Glycerin, Aloe barbadensis Leaf Juice, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Benzyl Alcohol
- 009098 E.IDROGLICERICO ALOE VERA - Aqua, Glycerin, Aloe barbadensis Leaf Extract
- 003031 E.G. ALOE 1:2 PE - Propylene Glycol, Aqua, Aloe barbadensis Leaf Extract
- 006408 E.L. ALOE TRIGLICERIDI - Caprylic/Capric Triglyceride, Aloe barbadensis Leaf Extract
- 005469 E.L. ALOE - Helianthus annuus Seed Oil, Aloe barbadensis Leaf Extract

EFFICACIA COSMETICA*

- LENITIVA
- RIPRISTINA LA BARRIERA CUTANEA
- MANTIENE L'IDRATAZIONE CUTANEA
- PROTEGGE PELLE SENSIBILE
- EMOLLIENTE E IDRATANTE
- DONA FRESCHEZZA E SOLLIEVO

*claim derivati e sintetizzati, vedi bibliografia



EFFICACIA NUTRACEUTICA

- REGOLARITÀ DEL TRANSITO INTESTINALE
- FUNZIONE DIGESTIVA
- AZIONE EMOLLIENTE E LENITIVA
- FUNZIONE DEPURATIVA DELL'INTESTINO
- BENESSERE DELLA GOLA

Aloe Vera

Introduzione

L'Aloe vera (*Aloe barbadensis* Miller) è utilizzata da secoli in diverse culture per le sue proprietà terapeutiche. Rimane uno dei rimedi erboristici più utilizzati al mondo, in particolare nei settori della dermatologia e della cosmetologia. Il gel estratto dalle sue foglie è ampiamente incluso nelle formulazioni per la cura della pelle grazie ai suoi noti effetti idratanti, lenitivi e cicatrizzanti. Questa review si concentra sull'uso topico dell'Aloe vera, riassumendone le caratteristiche botaniche ed esaminando la sua efficacia clinica sulla base della letteratura attuale.

Botanica

L'Aloe vera è una pianta succulenta appartenente alla famiglia delle Liliaceae, originaria del Nord Africa ma oggi coltivata in tutto il mondo in regioni tropicali e subtropicali. La pianta presenta tipicamente foglie spesse, carnose, a forma di lancia, disposte a rosetta. Ogni foglia è composta da tre strati: una buccia esterna protettiva, uno strato intermedio di lattice giallo amaro (succo di aloe), e un parenchima interno ricco di gel. Il gel, composto prevalentemente da acqua (99-99,5%), contiene vari composti biologicamente attivi, inclusi polisaccaridi (in particolare l'acemannano), glicoproteine, vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e composti fenolici. Il lattice, che contiene antrachinoni come il barbaloin, non è utilizzato nei cosmetici a causa delle sue proprietà irritanti e lassative.

Attività ed Evidenze Cliniche

L'applicazione topica del gel di Aloe vera è stata studiata per diverse condizioni cutanee. La sua efficacia è attribuita a proprietà antinfiammatorie, cicatrizzanti, immunomodulanti e idratanti.

Cicatrizzazione delle Ferite

Studi clinici hanno riportato risultati contrastanti ma promettenti sul potenziale cicatrizzante dell'Aloe vera. Fulton (1990) ha dimostrato che le ferite facciali trattate con gel di Aloe vera si riepitelizzano più rapidamente rispetto a quelle trattate con un gel standard, riducendo il tempo di guarigione di circa 72 ore. Un altro studio di Syed et al. ha mostrato un'accelerazione della guarigione in pazienti affetti da herpes genitale trattati con una crema allo 0,5% di Aloe vera, con tassi di guarigione significativamente più alti e durate più brevi rispetto al placebo.

Psoriasi e Dermatite da Radiazioni

L'Aloe vera è stata valutata nella gestione della psoriasi cronica a placche. Uno studio randomizzato in doppio cieco di Syed et al. (1996) ha rilevato un tasso di guarigione significativamente più alto (83%) nel gruppo trattato con Aloe vera rispetto al placebo (6,6%). Al contrario, studi che hanno valutato l'efficacia dell'Aloe vera nella dermatite da radiazioni (Williams et al., 1996) non hanno riscontrato benefici significativi rispetto al placebo, sebbene alcuni clinici abbiano osservato meno effetti avversi cutanei del previsto.

Effetti Antinfiammatori e Idratanti

Gli effetti antinfiammatori dell'Aloe vera sono legati alla soppressione delle vie della prostaglandina e della bradichinina e al suo contenuto antiossidante. L'effetto idratante è attribuito all'elevato contenuto di polisaccaridi, che favoriscono la ritenzione idrica



nello strato corneo. L'acemannano, in particolare, stimola l'attività dei fibroblasti e la sintesi del collagene, contribuendo alla riparazione cutanea.

Sicurezza e Tollerabilità

L'Aloe vera ad uso topico è generalmente ben tollerata. Gli effetti indesiderati segnalati includono prurito lieve, bruciore o dermatite da contatto, solitamente transitori. È importante distinguere tra il gel di Aloe vera (utilizzato nei cosmetici) e il lattice, che contiene composti irritanti non adatti all'uso topico.

Bibliografia

1. Boudreau, Mary D., and Frederick A. Beland. "An Evaluation of the Biological and Toxicological Properties of Aloe Barbadosis (Miller), Aloe Vera." *Journal of Environmental Science and Health, Part C* 24.1 (2006): 103-154.
2. Vogler, B. K., and E. Ernst. "Aloe vera: a systematic review of its clinical effectiveness." *British Journal of General Practice* 49.447 (1999): 823-828.
3. Syed, T. A., et al. "Management of psoriasis with Aloe vera extract in a hydrophilic cream: a placebo-controlled, double-blind study." *Tropical Medicine & International Health* 1.4 (1996): 505-509.
4. Fulton, J. E. "The stimulation of postdermabrasion wound healing with stabilized aloe vera gel-polyethylene oxide dressing." *Journal of Dermatologic Surgery and Oncology* 16.5 (1990): 460-467.
5. Williams, M. S., et al. "Topical Aloe vera gel for prevention of radiation-induced skin reactions: a placebo-controlled trial." *Oncology Nursing Forum* 23.6 (1996): 1047-1052.
6. Committee of Experts on Cosmetic Products with the collaboration of Patri F., Silani B. *Plant in Cosmetics Volume I*. Strasbourg: Council of Europe; 2006. p. 90.