



ardanatura
THE HEART OF NATURE

Arda Thermal Infusion

Arda Thermal Infusion

Arda Thermal Infusion è una linea di infusioni vegetali che unisce le proprietà benefiche dell'acqua termale alle qualità cosmetiche di piante italiane selezionate.

La vera protagonista della linea è proprio l'acqua termale, non solo semplice solvente di estrazione, ma ingrediente in grado valorizzare la composizione degli estratti botanici.



Arda Thermal Infusion

Come le piante, anche l'acqua termale utilizzata ha origine italiana.

Abbiamo infatti scelto di affidarci alle Terme Reali di Valdieri, la più alta stazione termale del Bel Paese, le cui acque sono riconosciute in ambito curativo dal Sistema Sanitario Nazionale (SSN).



Indice dei contenuti



Fonte termale



Localizzazione
Passato e presente

Acqua termale



Caratteristiche
Cosmesi e mercato

Arda Thermal Infusion



Linee Sulfurea e Magnesiacca
Personalizzazione



Fonte termale

Localizzazione

Le Alpi Marittime costituiscono l'estremo settore meridionale della catena alpina e segnano il confine tra la pianura piemontese della provincia di Cuneo e la costa meridionale della Francia.

Oltre il versante italiano, si estende il **Parco Naturale delle Alpi Marittime**, la più grande area naturale protetta del Piemonte, al cui interno è incastonata l'**alta Valle Gesso**.

L'area protetta presenta una varietà naturalistica straordinaria, caratterizzata dal rincorrersi di vette rocciose, praterie, piccoli ghiacciai e centinaia di laghi.

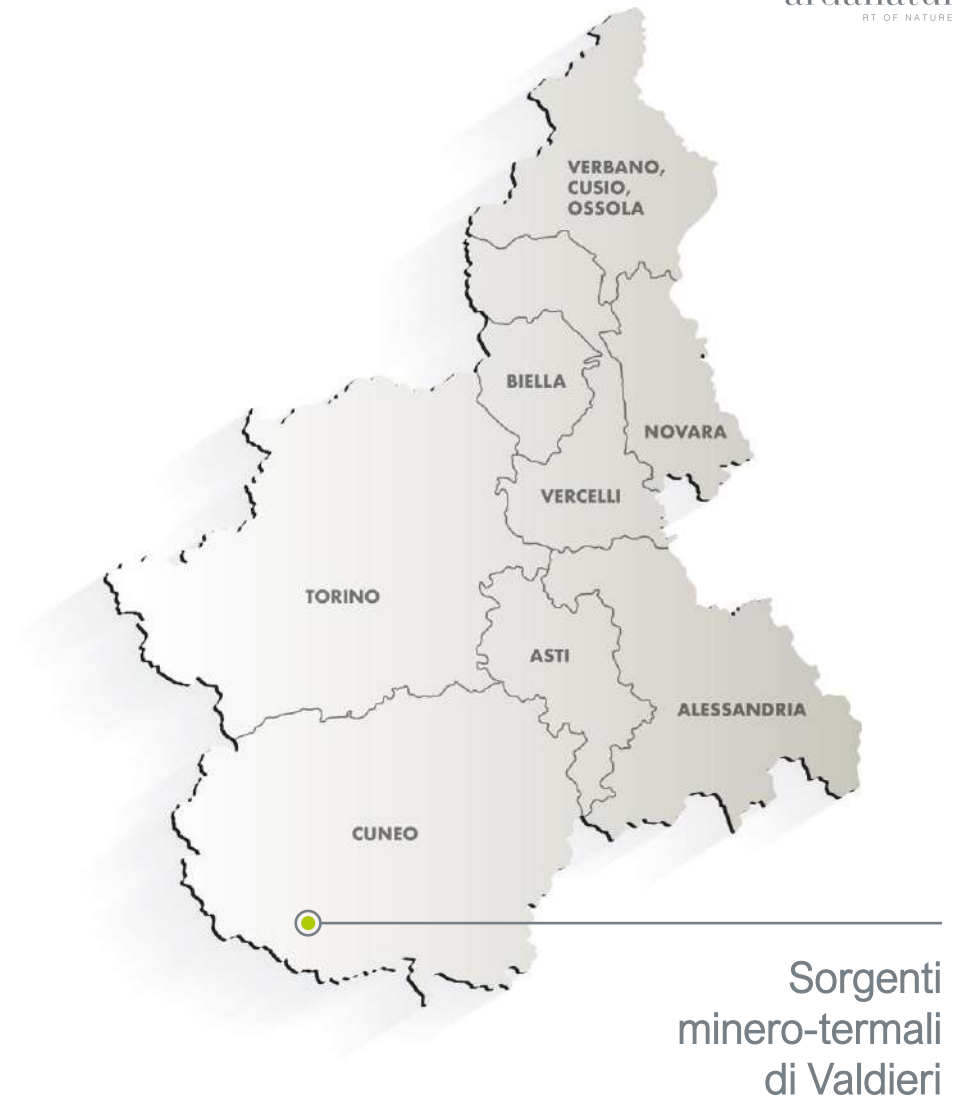


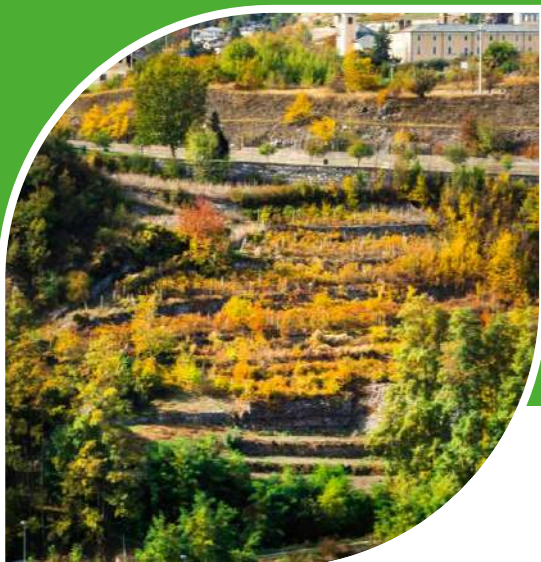
Localizzazione

Nel cuore dell'alta Valle Gesso, ai piedi del Monte Matto, sgorgano le sorgenti minero-termali di Valdieri rinomate e conosciute fin dall'antichità per la loro efficacia terapeutica.

Nello stabilimento termale vengono trattate malattie reumatiche, otorinolaringoiatriche, dermatologiche (come eczemi e alcuni tipi di psoriasi), malattie del fegato e ginecologiche.

A poca distanza dallo stabilimento si trova il giardino botanico Valderia, un anello naturalistico di 1 km lungo il quale si possono incontrare circa 450 piante riunite in 14 ambienti, rappresentativi dei principali ecosistemi delle Alpi Marittime.





Passato e presente

Il territorio di Valdieri e le sue sorgenti termali intrecciano la loro storia a quella dei **regnanti di casa Savoia** che, di generazione in generazione, mostrano una particolare predilezione nei confronti di questo luogo suggestivo.

È proprio grazie all'interesse della monarchia Sabauda che lo stabilimento termale, edificato dal Comune di Valdieri nel 1588, si sviluppa a partire dalla seconda metà del '700, ottenendo grande prestigio e guadagnandosi l'appellativo di Terme Reali.

Passato e presente

Un importante impulso allo sviluppo dei bagni avviene nel 1855 quando il Re Vittorio Emanuele II in visita allo stabilimento rimane affascinato dalla bellezza naturalistica del luogo e dalla sua ricchezza di selvaggina.

In quegli anni vengono edificati la residenza reale estiva, le case di caccia e quattro chalet, due dei quali ancora esistenti: il “Casino di Caccia” e la “Casa della Bela Rosin”, il grande amore di Vittorio Emanuele II osteggiato da Cavour.

Nel 1857, sempre per volere del Re, inizia la costruzione dell’attuale Hotel Royal, Centro Benessere delle Terme Reali di Valdieri.



Passato e presente

Oggi, le Terme Reali di Valdieri rappresentano il **più alto stabilimento termale d'Italia**, situato ad un'altitudine di 1370 m.

Inoltre, sono le uniche del Bel Paese a coltivare ed utilizzare ampiamente per scopi terapeutici le Alghe termali o “muffe”, assimilate a peloidi naturali organici.

Nella loro composizione prevalgono alghe frammiste a batteri e protozoi, proprio per questo la parola “muffe” viene sostituita dal termine “alghe” ritenuto più attinente.



Acqua termale



Caratteristiche

Valdieri è un'area ricca di sorgenti minero-termali che fluiscono una accanto all'altra ai piedi del monte Matto.

Tra le principali sorgenti vi sono quella solforosa termale di San Martino e Lorenzo, da cui sgorga l'acqua sulfurea, e a pochi metri di distanza la sorgente magnesiaca.

Caratteristiche



GRUPPO D'APPARTENENZA: **solfuree solfato-cloruro sodiche ipertermali**

pH: **alcalino** - a 20° pari a 9,2

TEMPERATURA FALDA PROFONDA: **130 °C**

TEMPERATURA ALLA SORGENTE DELLE POLLE PRINCIPALI: **circa 60 °C.**

RESIDUO FISSO A 180 °C: 275 mg/litro.

GRADO SOLFIDROMETRICO: 4,05 mg/l di idrogeno solforato.

Acqua termale in cosmesi

Esistono diversi studi sull'azione benefica che le acque termali possono esercitare a livello cutaneo.

Anche quando inserite in formulazioni cosmetiche, le acque termali possono agire favorendo il ripristino del fisiologico equilibrio cutaneo.

Acqua termale in cosmesi

I meccanismi biologici alla base dell'efficacia delle acque termali non sono ancora del tutto chiari, tuttavia è possibile associare gli effetti benefici di queste acque alla loro natura ipertonica, ovvero alla presenza di un'elevata concentrazione di minerali.

TIPO DI ACQUA	MINERALI PREVALENTI	EFFETTI BENEFICI
Solfatate, Sulfuree, Bicarbonate	Magnesio, solfuro	Stimolano la rigenerazione cutanea, azione antinfiammatoria e battericida
Iodio-bromo-saline	Calcio	Rinforzano la barriera cutanea
Saline	Manganese, Iodio, Bromo	Azione antiossidante
Carbonate	Potassio	Migliorano l'idratazione e l'elasticità dei tessuti
Arsenicali-ferruginose	Ferro, Zinco	Promuovono l'ossigenazione delle cellule

Tabella 1: Potenziali effetti sulla pelle degli elementi chimici presenti nelle acque termali.

Acqua termale in cosmesi

Le acque minerali sono particolarmente adatte per applicazioni terapeutiche dermatologiche grazie ai loro effetti cheratolitici, rigeneranti e antiossidanti.

MINERALE	EFFETTI BIOLOGICI / USI TERAPEUTICI
Aluminio	Dermatiti acute
Arsenico	Psoriasi
Boro	Rinnovamento cellulare, guarigione delle ferite
Calcio	Regolazione della crescita epidermica, azione antinfiammatoria
Cloruro di sodio	Idratazione dello strato cheratinico nei disturbi ipercheratosici
Rame	Antiossidante, ripristino della barriera cutanea
Solfuro	Antinfiammatorio, antibatterico, antimicotico
Magnesio	Dermatiti acute, rinnovamento cellulare
Manganese	Rinnovamento cellulare, guarigione delle ferite, rinforzo della barriera cutanea
Selenio	Dermatite seborroica, tinea versicolor, azione antiossidante, protezione dai raggi UVB
Sodio	Rinnovamento cellulare
Zinco	Antiossidante, turnover cellulare, modulazione dell'infiammazione

Tabella 2: Effetti biologici ed usi terapeutici dei principali minerali contenuti nelle acque termali.

Crenocosmesi

La cosmesi termale a base di acque ricche di minerali e oligoelementi prende il nome di **crenocosmesi**, dal greco «*crenos*» ovvero fonte.

A questa categoria di prodotti termali si affianca la **peloidocosmesi** caratterizzata dall'impiego di acque termali combinate all'azione di fanghi, muffe e alghe.

In entrambi i casi, si tratta di una cosmesi ispirata ai rituali termali, in cui però viene meno la componente "esperienziale" della terapia che in ambito termale conta moltissimo per la predisposizione mentale e il senso di relax che si creano in questi luoghi.

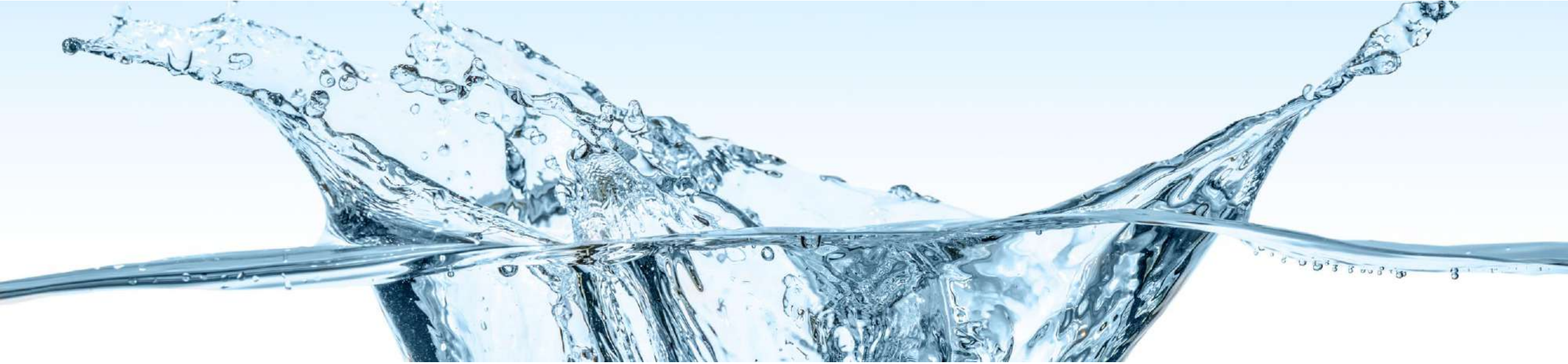
Crenocosmesi

Secondo i dati raccolti fino al 2018 dal *Global Wellness Economy Monitor*, il trend dei cosmetici a base di attivi termali è in forte crescita.

Il fascino della cosmesi termale risiede proprio nell'idea di poter riprodurre a casa la coccola ancestrale e naturale che ricorda un weekend di relax in SPA.

In questo contesto, l'Italia e il suo territorio ricco di sorgenti termali hanno molto da offrire.

Mercato



Tra i più famosi prodotti cosmetici a base di acque minero-termali troviamo quelli dei brand:

VICHY
LABORATOIRES

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

EAU THERMALE
Avène

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Mercato

Vichy Mineral 89

Booster di Acido Ialuronico e Acqua Vulcanica di Vichy all'89%.

Idrata e rinforza la barriera cutanea.

INCI: AQUA/WATER, PEG/PPG/POLYBUTYLENE GLYCOL-8/5/3 GLYCERIN, GLYCERIN, BUTYLENE GLYCOL, METHYL GLUCETH-20, CARBOMER, SODIUM HYALURONATE, PHENOXYETHANOL, CAPRYLYL GLYCOL, CITRIC ACID, BIOSACCHARIDE GUM-1.



Mercato

Avène - Crema per pelli intolleranti

Trattamento viso specifico per pelli naturalmente sensibili o irritabili.

Lenisce e ripristina la barriera cutanea.

INCI: AVENE THERMAL SPRING WATER (AVENE AQUA), MINERAL OIL (PARAFFINUM LIQUIDUM), GLYCERIN, GLYCERYL STEARATE, SQUALANE, CYCLOPENTASILOXANE, CYCLOHEXASILOXANE, SERINE, CARBOMER, TETRASODIUM EDTA, TRIETHANOLAMINE, WATER (AQUA).



Mercato

La Roche-Posay – HYDREANE RICHE

Trattamento viso essenziale per pelli sensibili e secche.

Lenisce e idrata.

INCI: AQUA / WATER , GLYCERIN, CETEARYL ALCOHOL, ISOHEXADECANE, GLYCERYL STEARATE, CYCLOHEXASILOXANE, CAPRYLIC/CAPRIC/SUCCINIC TRIGLYCERIDE, PETROLATUM, BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER/SHEA BUTTER, PEG-100 STEARATE, GLYCINE SOJA OIL/SOY BEAN OIL, CETEARETH-20, CAPRYLYL GLYCOL, CITRIC ACID, POLYPHOSPHORYLCHOLINE GLYCOL ACRYLATE, TOCOPHEROL, PHENOXYETHANOL, CHLORHEXIDINE DIGLUCONATE, PARFUM/FRAGRANCE



Mercato

L'Occitane – Crema Ultra Idratante

Crema idratante viso arricchita con acqua di Réotier e acido ialuronico.

Idrata e dona morbidezza.

INCI: AQUA/WATER, OCTYLDODECANOL, GLYCERIN, PROPANEDIOL, COCO-C APRYLATE/CAPRATE, CORN STARCH MODIFIED, HYDROXYETHYLACRYLATE/SODIUM ACRYLOYLDIMETHYL TAURATE COPOLYMER, HELIANTHUSANNUUS (SUNFLOWER) SEED OIL, SODIUM HYALURONATE, ARACHIDYL ALCOHOL, BEHENYL ALCOHOL, XYLITYLGLUCOSIDE, ANHYDROXYLITOL, ARACHIDYL GLUCOSIDE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, XYLITOL, DISODIUM EDTA, XANTHAN GUM, SORBITAN ISOSTEARATE, POLYSORBATE 60, SODIUM HYDROXIDE, CITRIC ACID, TOCOPHEROL, PHENOXYETHANOL, SODIUM BENZOATE, PARFUM/FRAGRANCE, LINALOOL, HEXYL CINNAMAL, CITRONELLOL, GERANIOL, CITRAL, CI 42090/BLUE 1.





Arda Thermal Infusion

Arda Thermal Infusion



Acqua Sulfurea

Elicriso
Iperico
Passiflora
Salvia



Acqua Magnesiacca

Artemisia
Escolzia
Malva
Salvia sclarea

COMING
SOON..!

Arda Thermal Infusion Sulfurea



Arda Thermal Infusion S. Elicriso

INCI Name: Aqua, Helichrysum italicum Extract

Colore: giallo intenso

Odore: caratteristico



Arda Thermal Infusion S. Iperico

INCI Name: Aqua, Hypericum perforatum Flower/Leaf/Stem Extract

Colore: marrone rosso

Odore: caratteristico



Arda Thermal Infusion S. Passiflora

INCI Name: Aqua, Passiflora incarnata Flower Extract

Colore: ambrato scuro

Odore: caratteristico



Arda Thermal Infusion S. Salvia

INCI Name: Aqua, Salvia officinalis Leaf Extract

Colore: marrone scuro

Odore: caratteristico

Arda Thermal Infusion S. Elicriso



Elicriso (*Helichrysum italicum*)

Semprevivo immortale

Parti usate: sommità fiorite.

Piccolo arbusto verde non ramificato con foglie sottili, lineari e filiformi e capolini dorati brillanti. Cresce su terreni soleggati, aridi, rocciosi e dune sabbiose, vicino al mar Mediterraneo, amandone la salsedine e il vento e non temendone le gelate invernali.

I moderni studi sull'efficacia dell'*Helichrysum Italicum* sono dovuti alla ricerca medico-farmacologica del dottor Leonardo Santini (Molazzana, 1° gennaio 1904 – Castelnuovo di Garfagnana, 3 luglio 1983).^[1] Le principali attività degli estratti riportate in letteratura scientifica sono relative all'**azione antiossidante**, esercitata mediante inibizione della perossidazione lipidica enzimatica e non. Questo meccanismo sembra essere alla base dell'efficacia **antinfiammatoria** rilevata in diversi studi in vivo ed in vitro.^[2]

Arda Thermal Infusion S. Iperico



Iperico (*Hypericum perforatum*)

Scacciadiavoli o Erba di San Giovanni

Parti usate: sommità fiorite.

Pianta officinale perenne semi-sempreverde, appartenente alla famiglia delle *Clusiaceae* (*Guttiferae*) e al genere *Hypericum*. Originario dell'arcipelago britannico, è oggi diffuso in tutte le regioni d'Italia e nel resto del mondo. Predilige posizioni soleggiate o semi-ombreggiate e asciutte, come campi abbandonati ed ambienti ruderali.

Da letteratura, per l'estratto della specie vegetale sono riportate evidenze di **attività antinfiammatoria e antimicrobica** (uno studio in particolare si concentra sui patogeni del cavo orale ^[3] per l'estratto acquoso).

Arda Thermal Infusion S. Passiflora



Passiflora (*Passiflora Incarnata*)

Fiore della passione

Parti usate: parti aeree.

Pianta perenne subtropicale molto ramificata e resistente. Originaria del Sud degli Stati Uniti d'America e del Messico, si è acclimatata ottimamente anche in Italia dove è coltivata sin dal 1975. Area storica di produzione sono le Marche, seguite negli anni '90 da Umbria e Piemonte, e recentemente da Veneto ed Emilia Romagna. [4] I suoi fiori solitari di circa 5 cm variano dal bianco al lavanda, passando per tutte le sfumature intermedie in base all'ecotipo.

L'attività dell'estratto del fiore è correlata alla sua composizione ricca in differenti specie di flavonoidi, per i quali esiste evidenza di una rilevante efficacia **antiradicalica**. [5]

Arda Thermal Infusion S. Salvia



Salvia (*Salvia Officinalis*)

Erba della salute o Erba sacra

Parti usate: foglie e sommità fiorite.

Pianta perenne appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae* (*Labiatae*), originaria dei paesi del Mediterraneo dove spesso cresce spontanea anche nei terreni più poveri e difficili. Considerata da Greci e Romani l'erba della salute, è una fra le specie medicinali più note dell'antichità, di cui si faceva ampio uso in numerose preparazioni medicamentose. [6]

Il suo estratto, ricco in saponine e tannini, è ideale all'interno di formulazioni **astringenti**. Diversi studi presentano evidenze di efficacia **antinfiammatoria**, imputata alla presenza di acido ursolico, e **antimicrobica** selettiva nei confronti dello *Staphylococcus aureus* [7], oltre a benefici su cavo orale e trattamenti dentali. [8]

Personalizzazione

L'infusione in acqua termale ti affascina e vorresti applicarla a una specie botanica specifica? Contattaci e raccontaci la tua esigenza, realizzeremo l'Arda Thermal Infusion su misura per te.



Bibliografia

1. PhD Appendino Giovanni, Orazio Taglialatela-Scafati PhD, Alberto Minassi PhD, Federica Pollastro PhD, Laurea Mauro Ballero, Andrea Maxia PhD, Cinzia Sanna PhD. *Helichrysum italicum*: SLEEPING GIANT OF THE MEDITERRANEAN HERBAL MEDICINE. HERBALGRAM. 2017-01-17T15:34:45Z . Volume 105 (36,47)
2. Sala A, Recio M, Giner RM, Máñez S, Tournier H, Schinella G, Ríos JL. Anti-inflammatory and antioxidant properties of *Helichrysum italicum*. *J Pharm Pharmacol*. 2002 Mar;54(3):365-71. doi: 10.1211/0022357021778600. PMID: 11902802
3. Süntar I, Oyardı O, Akkol EK, Özçelik B. Antimicrobial effect of the extracts from *Hypericum perforatum* against oral bacteria and biofilm formation. *Pharm Biol*. 2016;54(6):1065-70. doi: 10.3109/13880209.2015.1102948. Epub 2015 Oct 29. PMID: 26510970
4. <https://www.ceceditore.com/passiflora-incarnata-l-la-produzione-in-italia/>
5. Masteikova R, Bernatoniene J, Bernatoniene R, Velziene S. Antiradical activities of the extract of *Passiflora incarnata*. *Acta Pol Pharm*. 2008 Sep-Oct;65(5):577-83. PMID: 19051605
6. <https://www.coltivazionebiologica.it/salvia-officinalis/>
7. Charlene Silvestin Celi Garcia; Mariana Roesch Ely; Ronaldo Adelfo Wasum; Bárbara Catarina de Antoni Zoppa; Cláudia Wollheim ; Gilda Ângela Neves; Valéria Weiss Angeli ; Kellen Cristhina Borges de Souza. Assessment of *Salvia officinalis* (L.) hydroalcoholic extract for possible use in cosmetic formulation as inhibitor of pathogens in the skin. *Journal of Basic and Applied Pharmaceutical Sciences*. 2012;33(4):509-514
8. Narayanan N, Thangavelu L. *Salvia officinalis* in dentistry. *Dent Hypotheses* 2015;6:27-30

DISCLAIMER

Le informazioni contenute nel presente documento sono, allo stato attuale, nostre conoscenze derivate dalla letteratura scientifica più accreditata, accuratamente redatte e destinate ai soli professionisti del settore.

Tali contenuti sono divulgati senza alcuna garanzia riguardo a possibili errori presenti nella letteratura di provenienza e, in particolare, senza alcuna responsabilità da parte dell'azienda per ciò che attiene eventuali applicazioni e/o usi impropri.

Questo documento non rappresenta e non sostituisce il riassunto delle caratteristiche del Prodotto, né costituisce fonte di legittimazione in merito ai suoi impieghi.



ardanatura
THE HEART OF NATURE



+39 0523 982165



info@ardanatura.it



www.ardanatura.it