

# Ocimum basilicum

Il basilico non è solo un'erba aromatica dal profumo inconfondibile, ma una pianta che porta con sé una storia affascinante e un nome dal significato nobile.

Derivato dal greco *basilikon phyton*, ovvero "pianta regale", il suo nome riflette l'importanza che le antiche civiltà gli attribuivano, sia in ambito culinario che sacro. Alcune tradizioni lo collegano alla produzione di profumi destinati ai sovrani, mentre altre lo vedono protagonista nei rituali spirituali dell'antica India.

In Francia è conosciuto come *herbe royale*, a conferma del suo status di erba preziosa e insostituibile in cucina.

E non è tutto: secondo leggende medievali, il basilico era considerato un antidoto contro il basilisco, la temibile creatura mitologica dal veleno letale.

Ma il suo valore non si ferma alla cucina: il basilico è una fonte naturale di antiossidanti, oli essenziali e principi attivi dalle straordinarie proprietà benefiche. I suoi estratti, ricchi di composti bioattivi, trovano oggi largo impiego nel settore cosmetico e nutraceutico, grazie alle loro proprietà purificanti, lenitive e rivitalizzanti. Una pianta dal passato regale, pronta a rispondere alle esigenze del benessere moderno.

La specie *Ocimum basilicum* è stata ed è tuttora utilizzata in tutto il mondo in ambito medico, culinario e religioso.



## EFFICACIA COSMETICA\*

- ANTIOSSIDANTE
- ANTIMICROBICA
- ANTINFIAMMATORIA

\*claim derivati e sintetizzati, vedi bibliografia

## EFFICACIA NUTRACEUTICA

- FUNZIONE DIGESTIVA
- DRENAGGIO DEI LIQUIDI CORPOREI
- FUNZIONALITÀ DELLE VIE URINARIE
- ANTIOSSIDANTE

Non somministrare al di sotto dei 12 anni.

Non usare per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

## PROPOSTE ARDA NATURA

 004232 ACQUA DI BASILICO PE - *Ocimum basilicum* Leaf Water

Un'acqua distillata ottenuta mediante un processo di distillazione tradizionale in corrente di vapore che permette di estrarre i composti attivi volatili delle piante officinali selezionate.

 005990 E.GLICERICO BASILICO U.C. PE - *Ocimum Basilicum* Extract

 003590 E.G. BASILICO 1:2 PE - Propylene Glycol, Aqua, *Ocimum basilicum* Flower/Leaf Extract

# Basilico



## Nomi vernacolari

English	Sweet basil
Hindi	Bawari bawai
Sanskrit	Berbery
Gujarati	Sabja
Persian	Furrunji-i-mushk
Punjabi	Niazbo
Baluchistan	Drar khatori

## Tassonomia

Kingdom	Plantae
Phylum	Magnoliophyta
Class	Magnoliopsida
Order	Lamiales
Family	Lamiaceae
Genus	Ocimum
Species	basilicum

Lista (in inglese) delle tipologie di basilico più comuni	Nome Scientifico
Sweet basil	<i>Ocimum basilicum</i>
Genovese	<i>Ocimum basilicum Genovese</i>
Bush or Greek basil	<i>Ocimum basilicum minimum</i>
Purple basil	<i>Ocimum basilicum purpurascens</i>
Lettuce-leaf basil	<i>Ocimum basilicum crispum</i>
Scented basil	<i>Ocimum basilicum odoratum</i>
Holy basil	<i>Ocimum canum</i> or <i>Ocimum sanctum</i>
Camphor basil	<i>Ocimum kilimandscharicum</i>
Peruvian	<i>Ocimum micranthemum</i>
Thrysiflora basil	<i>Ocimum thrysiflora</i>

## Morfologia

Colore dei semi	Nero
Forma dei semi	Ovale
Colore delle foglie	Verde
Margini delle foglie	Lievemente ondulati
Tipo di infiorescenza	Racemi o spighe
Fioritura	Ottobre – Dicembre
Parti Usate	Foglie, Fiori, olio essenziale

## L' *Ocimum basilicum*

è un'erba di medie dimensioni con un profumo forte e dal tocco vellutato.

è un'erba aromatica annuale

la sua altezza massima può raggiungere i 60 cm, germina 14-21 giorni dopo la semina

i suoi fiori sono piccoli e possono essere di colore bianco, rosso o violetto

il suo periodo di crescita varia dai 170 ai 180 giorni a seconda delle condizioni climatiche

può essere raccolta due o tre volte durante il suo periodo di crescita

## Biogeografia ed Ecologia

Il basilico è una pianta aromatica che può essere coltivata in varie condizioni ambientali e su diversi terreni, lo possiamo trovare nelle aree tropicali dell'Asia, dell'Africa, del Centro e Sud America ed è ampiamente coltivato anche in Iran, Giappone, Cina e Turchia.

Tra le varie colture aromatiche e medicinali, quella a basilico è spesso utilizzata per i terreni sodici incolti grazie alla sua tolleranza alla presenza di sale e al pH.

## PRINCIPALI COSTITUENTI

COMPOSTO	FORMULA	PESO MOLECOLARE (g/mol)
Linalool	C <sub>10</sub> H <sub>18</sub> O	154.25
Estragole	C <sub>10</sub> H <sub>12</sub> O	148.2
Geraniol	C <sub>10</sub> H <sub>18</sub> O	154.25
Bergamotene	C <sub>15</sub> H <sub>24</sub>	204.35
Methyl eugenol	C <sub>11</sub> H <sub>14</sub> O <sub>2</sub>	178.23
Eugenol	C <sub>10</sub> H <sub>12</sub> O <sub>2</sub>	164.2
α-Cadinol	C <sub>15</sub> H <sub>26</sub> O	222.37
Cyclohexanemethanol	C <sub>7</sub> H <sub>14</sub> O	114.19
Methyl cinnamate	C <sub>10</sub> H <sub>10</sub> O <sub>2</sub>	162.18
α-Terpineol	C <sub>10</sub> H <sub>18</sub> O	154.25
Linalyl acetate	C <sub>12</sub> H <sub>20</sub> O <sub>2</sub>	196.29

## ATTIVITA' BIOLOGICA da letteratura scientifica

### - ANTIOSSIDANTE

Ottima efficacia antiossidante è dimostrata dagli estratti acquosi e idroalcolici di *O. basilicum* in diversi studi in vitro.

### - ANTIMICROBICA

Diversi studi riportano l'efficacia di diversi estratti di *O. basilicum* nei confronti di GRAM-negativi , soprattutto su *P. aeruginosa*, and *E. coli*, e GRAM-positivi, come la Candida Albicans, anche se per questi ultimi si registra una maggiore suscettibilità nei risultati. L'estratto con efficacia maggiore risulta essere l'olio essenziale.

Utilizzando l'olio essenziale in una formulazione di pasta dentifricia (2 e 5%), l'attività antibatterica risulta comparabile a quella di una pasta dentifricia commerciale. Alla concentrazione di 0.5%, in una formulazione da collutorio, si è osservata l'inibizione completa della crescita microbica.

### - ANTINFIAMMATORIA

L'efficacia antinfiammatoria dell'olio essenziale di *O. basilicum* applicato per via topica ha portato ad una riduzione significativa dell'edema con un risultato paragonabile all'applicazione di una dose di idrocortisone doppia rispetto a quella dell'estratto di basilico.[6]

## BIBLIOGRAFIA

- [1] Brandão LB, Santos LL, Martins RL, Rodrigues ABL, Costa ALP, Faustino CG, Almeida SSMS. The Potential Effects of Species *Ocimum basilicum* L. on Health: A Review of the Chemical and Biological Studies. *Pharmacog Rev.* 2022;16(31):22-6.
- [2] Purushothaman, B., PrasannaSrinivasan, R., Suganthi, P., Ranganathan, B., Gimbin, J., & Shanmugam, K. (2018). A Comprehensive Review on *Ocimum basilicum*. *Journal of Natural Remedies*.
- [3] Poonkodi, K. A. T. H. I. R. V. E. L. (2016). Chemical composition of essential oil of *Ocimum basilicum* L.(Basil) and its biological activities-an overview. *Journal of Critical Reviews*, 3(3), 56-62.
- [4] Ahmed, D., & Aujla, M. I. (2012). *Ocimum basilicum*: a review on phytochemical and pharmacological studies. *Pak. J. Chem*, 2(2), 78-85.
- [5] Kuldeep Dhama, Khan Sharun, Mudasir B. Gugjoo, Ruchi Tiwari, Mahmoud Alagawany, Mohd. Iqbal Yattoo, Pallavi Thakur, Hafiz M.N. Iqbal, Wanpen Chaicumpa, Izabela Michalak, Shaaban S. Elnesr & Mayada R. Farag (2023) A Comprehensive Review on Chemical Profile and Pharmacological Activities of *Ocimum basilicum*, *Food Reviews International*, 39:1, 119-147, DOI: 10.1080/87559129.2021.1900230
- [6] Kathirvel Poonkodi. Chemical composition of essential oil of *Ocimum basilicum* L. (BASIL) and its biological activities—an overview. *J Crit Rev* 2016;3(3):56-62.